

Сакральные места Бутана 8 дней

В этом туре вас ждет много пеших походов: к монастырю Чагри, Чими-Лхаканг и к знаменитому Паро Таксанг, а также чистейший горный воздух, виды долин и Гималаев.

День 1. Паро – Тхимпху

Прилет в Паро. Трансфер в город Тхимпху займет 1 час. Размещение в отеле. Небольшой отдых.

Тхимпху – это небольшой город. Здесь живет около 100000 человек. Именно здесь находится резиденция королевской семьи.

Вы поднимитесь к самой высокой в Азии статуе Будды – **Кунзанг Пходранг**, откуда открывается великолепный вид на Тхимпху. Она посвящена 60-летию четвертого короля Джигме Синге Вангчука. В статуе находится более ста тысяч меньших статуй Будды, каждая из которых, как основная, выполнена из бронзы и покрыта золотом.

На закате присоединимся к людям, которые направляются к **Мемориальной Ступе**, построенной в 1974 году в честь третьего Короля, его матерью. Вместе с местными жителями можно сделать **Кору (обход)** вокруг ступы и прочесть мантры.

День 2. Тхимпху

После завтрака в отеле мы отправимся в **Чагри-гомпу**. Этот монастырь находится на севере долины Тхимпху в получасе езды от города. Монастырь образован в XVII столетии Шабдрунгом Нгавангом Намгьялом (основателем Бутана). Именно здесь Шабдрунг – известный тибетский Лама – провел свой первый ретрит в заточении. Он медитировал три года в одной из пещер, где позднее построил монастырь. Это **Место Силы** часто посещается бутанцами. Кроме того, это один из главных ретритных центров.

Из монастыря спустимся к горной реке, где нас будет ждать накрытый **на берегу пикник**. Сегодня вы отведаете домашнюю бутанскую еду. Вечером отправимся в **Ташичо-дзонг** – главный монастырь города и королевский секретариат. Ташичо-дзонг живописно расположился рядом с городом Тхимпху на берегу реки Ванг-Чу. Это внушительное, массивное и очень фотогеничное строение, окруженное аккуратными газонами и идиллическими садами.

День 3. Тхимпху – Пунакха

Переезд в Пунакха (около 3 часов). По пути мы проедем через **перевал Дочу-Ла**, высота которого 3080 метров. При хорошей погоде вы увидите цепь высочайших гималайских пиков. На перевале находится



комплекс из одной большой и ста восьми малых ступ, а также монастырь. Мы остановимся на перевале для отдыха. Также по пути мы будем делать остановки в красивых местах для отдыха и фото. В долине Пунакха встречаются две главные бутанские реки – Мо-Чу (MoChhu) и Пхо-Чу (PhoChhu). Там, где они сливаются, и стоит знаменитый Пунакха-дзонг.

Это очень живописное место, особенно в ясные дни, когда солнце, отражаясь от водной глади, подсвечивает беленые стены древнего монастыря. Пунакха-дзонг был построен в 1637 году благодаря Нгавангу Намгьялу Шабдунгу. До 1955 года Пунакха была столицей королевства, а сейчас в этом городе находится зимняя резиденция верховного духовенства страны.

После мы отправимся в фермерский дом к Ама Вангмо. Вы познакомитесь с добросердечной хозяйкой, она покажет вам дом и хозяйство. Ама Вангмо родилась в этом доме, здесь выросло несколько поколений ее семьи. Основному дому примерно 300 лет, дальше он надстраивался и менялся. Вокруг дома 5 акров земли, участок прилегает к реке, на берегу которой установлены деревянные ванны. Это бутанская баня. Желающие смогут принять ванны и окунуться здесь же в маленький водопад. Или просто уединиться на природе, благо места в усадьбе много.

День 4. Пунакха

Сегодня мы отправимся в тантрический монастырь Чими Лхакханг. Этот монастырь построен в честь Друкпа Кюнле, который также известен под именем Божественный сумасброд. Считается, что Чими-лхаканг обладает чудодейственной силой – исцеляет от бесплодия. Многие бездетные пары приходят в Чими за благословением.

После получасового переезда в северную часть долины Пунакха, мы пешком дойдем до ступы Кумсум. Прогулка займет меньше двух часов, а за свои усилия мы будем вознаграждены божественными видами.

День 5. Пунакха— Гангтей

Мы переместимся в Гангтей, где посетим Гантей-гомпу - самый большой в Бутане монастырь Ньингма и единственный монастырь этой школы лежащий западнее хребта Черные горы. Также мы совершим пешую прогулку в долину Пхобжикха. К зиме из засушливых районов севера сюда перебираются черношейные журавли. Эти редкие птицы, предпочитающие проводить холодное время года в более мягком климате долины Пхобжикха, занесены в Красную книгу.

Сама долина Пхобжикха (Phobjikha) – одно из самых впечатляющих и удивительных мест в Бутане. Представьте, что вы долго-долго идете в гору по густому лесу, а потом внезапно попадаете на широкое, плоское, лишенное деревьев плато. Именно так выглядит необычная долина Пхобжикха. Впечатление еще усиливается на контрасте с другими долинами Бутана, обычно узкими и глубокими.

День 6. Гангтей- Паро

Сегодня нас ждет переезд обратно в Паро (всего около 5,5 часов). По приезде в Паро мы посетим Кичу-лхаканг – один из древнейших монастырей Бутана. Его основал в VII веке Тибетский царь Сонгцен Гампо, благодаря которому Буддизм распространился в Гималаях. По легенде Сонгцен Гампо с помощью Кичу изгнал демоницу, поселившуюся в Гималаях и наводящую страх на людей.

День 7. ПароТаксанг

Паро-Таксанг находится к северу от города Паро на головокружительной высоте 3120 метров. Чтобы попасть в монастырь, мы совершим приятную 2-3 часовую прогулку по тенистым сосновым лесам. В общей сложности путешествие в Таксанг-лхаканг займет 5-6 часов.

Это кажется невероятным, но Таксанг-лхаканг расположен на отвесных скалах на 900 метров выше долины Паро. Название «таксанг» переводится как «гнездо тигрицы», и этому есть объяснение. Монастырь был построен в 1692 году в пещере, в которой в 7 веке медитировал Гуру Ринпоче. По

