

ПРОГРАММА ПУТЕШЕСТВИЯ

# Тхимпху • Пунакха • Паро

сакральные места Бутана

перевал Дочу-Ла · Чими-Лхакханг · долина Пхобджикха  
монастырь Такцанг

---

8 ДНЕЙ

**Люкс Тур**

МОСКВА · LUXE.RU

# Маршрут путешествия

| ДНИ    | МАРШРУТ                                                                         |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------|
| ДЕНЬ 1 | Паро — Тхимпху<br>Прибытие, статуя Будды Дордэнма, Мемориальная ступа.          |
| ДЕНЬ 2 | Тхимпху<br>Монастырь Чагри, пикник у горной реки, Ташичо-дзонг.                 |
| ДЕНЬ 3 | Тхимпху — Пунакха<br>Перевал Дочу-Ла и 108 ступ, Пунакха-дзонг, фермерский дом. |
| ДЕНЬ 4 | Пунакха<br>Монастырь Чими-Лхакханг, прогулка к ступе Кхамсум.                   |
| ДЕНЬ 5 | Пунакха — Гангтей<br>Гангтей-гомпа, долина Пхобджикха и черношейные журавли.    |
| ДЕНЬ 6 | Гангтей — Паро<br>Монастырь Кыичу-Лхакханг.                                     |
| ДЕНЬ 7 | Паро<br>Восхождение к монастырю Такцанг — «Гнезду тигрицы».                     |
| ДЕНЬ 8 | Отъезд<br>Трансфер в аэропорт Паро.                                             |



Схема маршрута: Паро → Тхимпху → перевал Дочу-Ла → Пунакха → Гангтей → Паро.

# Сакральные места Бутана

Путешествие по Королевству Бутан — к его древним монастырям, крепостям-дзонгам и священным местам силы. Чистейший горный воздух, виды долин и Гималаев с перевала Дочу-Ла, гигантская статуя Будды над Тхимпху и величественный Пунакха-дзонг у слияния двух рек.

В этом путешествии много пеших прогулок: к монастырю Чагри, к Чими-Лхакхангу и к знаменитому монастырю Такцанг — «Гнезду тигрицы» на отвесной скале. А ещё — долина Пхобджикха, куда на зиму прилетают редкие черношейные журавли, и знакомство с жизнью бутанской семьи в старинном фермерском доме.

## РАЗМЕЩЕНИЕ

### ТХИМПХУ

дни 1-2

Гостиница в Тхимпху

### ПУНАКХА

дни 3-4

Гостиница в Пунакхе

### ГАНГТЕЙ

день 5

Гостиница в Гангтее

### ПАРО

дни 6-7

Гостиница в Паро

Размещение — по согласованию.

# 01-02 Тхимпху

ДНИ 1-2 ИЗ 8

Будда Дордэнма

Мемориальная ступа

Кора

Чагри-гомпа

Пикник

Ташичо-дзонг

## ДЕНЬ 1

### Паро — Тхимпху

По прибытии в Паро (Paro) встреча и трансфер в отель в Тхимпху (Thimphu), около часа в пути. Небольшой отдых. Тхимпху — небольшая столица, где живёт около 100 тысяч человек и находится резиденция королевской семьи.

Подъём к статуе Будды Дордэнма (Buddha Dordenma) в парке Кюнсел-Пходранг — одной из крупнейших сидящих статуй Будды в мире, откуда открывается великолепный вид на Тхимпху. Она посвящена 60-летию четвёртого короля Бутана. Внутри находится более ста тысяч малых статуй Будды, каждая, как и главная, отлита из бронзы и покрыта золотом.

На закате — Мемориальная ступа (National Memorial Chorten), возведённая в 1974 году в память о третьем короле. Вместе с местными жителями можно совершить кору — ритуальный обход вокруг ступы. Ночь в отеле в Тхимпху.

## ДЕНЬ 2

### Тхимпху

Монастырь Чагри-гомпа (Cheri Goemba) на севере долины Тхимпху, в получасе езды от города. Он основан в XVII веке Шабдрунгом Нгавангом Намгьялом — объединителем Бутана, который провёл здесь свой первый трёхлетний ретрит в пещере. Это место силы, которое почитают бутанцы, и один из главных ретритных центров страны.

Спуск к горной реке, где на берегу ждёт пикник с домашней бутанской едой. Вечером — Ташичо-дзонг (Tashichho Dzong), главный монастырь столицы и резиденция правительства: внушительное и очень фотогеничное здание на берегу реки Ванг-Чу в окружении аккуратных газонов и садов. Ночь в отеле в Тхимпху.

# 03–04 Пунакха

ДНИ 3–4 ИЗ 8

Дочу-Ла

108 ступ

Пунакха-дзонг

Фермерский дом

Чими-Лхакханг

Ступа Кхамсум

## ДЕНЬ 3

### Тхимпху — Пунакха

Переезд в Пунакху (Punakha), около 3 часов в пути, через перевал Дочу-Ла (Dochula, 3100 м): в хорошую погоду отсюда видна цепь высочайших гималайских пиков. На перевале — комплекс из 108 ступ и храм. По пути — остановки в красивых местах для отдыха и фото.

В долине Пунакхи сливаются две главные реки Бутана — Мо-Чу (Mo Chhu) и Пхо-Чу (Pho Chhu), и именно здесь стоит знаменитый Пунакха-дзонг, построенный в 1637 году Шабдрунгом. Особенно он красив в ясные дни, когда солнце, отражаясь от воды, подсвечивает белые стены. До 1955 года Пунакха была столицей королевства, а сегодня здесь зимняя резиденция высшего духовенства страны.

Затем — визит в старинный фермерский дом местной семьи, которому около 300 лет: хозяйка покажет дом и хозяйство. На берегу реки в усадьбе установлены деревянные ванны с горячими камнями — традиционная бутанская баня; желающие смогут принять ванну и окунуться в маленький водопад. Ночь в отеле в Пунакхе.

## ДЕНЬ 4

### Пунакха

Тантрический монастырь Чими-Лхакханг (Chimi Lhakhang), построенный в честь Друкпы Кюнле, почитаемого святого, известного как Божественный безумец. Считается, что монастырь обладает чудодейственной силой и помогает от бесплодия: многие пары приходят сюда за благословением.

Получасовой переезд в северную часть долины и пешая прогулка к ступе Кхамсум (Khamsum Yulley Namgyal Chorten) — меньше двух часов, а в награду — восхитительные виды на долину. Ночь в отеле в Пунакхе.

# 05-06

ДНИ 5 - 6 ИЗ 8

## Гангтей и Паро

Гангтей-гомпа

Пхобджикха

Черношейные журавли

Кыичу-Лхакханг

### ДЕНЬ 5

#### Пунакха — Гангтей

Переезд в Гангтей (Gangtey) и посещение Гангтей-гомпы — одного из крупнейших монастырей школы ньингма в Бутане и единственного её монастыря к западу от хребта Чёрные горы. Пешая прогулка по долине Пхобджикха (Phobjikha).

Долина Пхобджикха — одно из самых удивительных мест Бутана: после долгого подъёма по густому лесу открывается широкое плоское плато без деревьев — особенно впечатляющее на контрасте с узкими глубокими долинами страны. На зиму сюда с Тибетского нагорья прилетают редкие черношейные журавли, находящиеся под охраной. Ночь в отеле в Гангтее.

### ДЕНЬ 6

#### Гангтей — Паро

Переезд в Паро, около 5,5 часа в пути. По прибытии — Кыичу-Лхакханг (Kyichu Lhakhang), один из древнейших монастырей Бутана. Его основал в VII веке тибетский царь Сонгцэн Гампо, благодаря которому буддизм распространился в Гималаях; по легенде, храмы были возведены, чтобы усмирить демоницу, наводившую страх на людей. Ночь в отеле в Паро.

# 07-08 Такцанг

ДНИ 7-8 ИЗ 8

Гнездо тигрицы

Гуру Ринпоче

Пеший подъём

Паро

## ДЕНЬ 7

### Монастырь Такцанг

Такцанг-Лхакханг (Taktsang) находится к северу от Паро на высоте около 3120 метров — на отвесной скале, на 900 метров выше долины. Подъём к монастырю — приятная прогулка по тенистому сосновому лесу, около 2-3 часов в одну сторону.

Название «Такцанг» переводится как «Гнездо тигрицы». Монастырь построен в 1692 году у пещеры, где в VIII веке медитировал Гуру Ринпоче: по легенде, он прилетел сюда верхом на тигрице и медитировал три года, три месяца, три дня и три часа, чтобы победить живших в пещере демонов. С тех пор пещера считается священной, и многие буддийские практики проделывали долгий путь, чтобы медитировать в ней. На обратном пути — обед в кафе. Ночь в отеле в Паро.

## ДЕНЬ 8

### Отъезд

Трансфер в аэропорт Паро. Окончание программы.

Программа предварительная и носит ознакомительный характер, поэтому перед бронированием мы с радостью обсудим и согласуем с Вами все детали более подробно.

Забронировать тур и узнать информацию можно по телефону +7 (495) 956-07-98 или по электронной почте [info@luxe.ru](mailto:info@luxe.ru). Наши специалисты с удовольствием проконсультируют Вас и помогут в организации Вашего путешествия.