

Удивительное Королевство Бутан

7 дней



Паро (2400 м) — Тхимпху (2320 м) — Пунакха (1274 м) – Паро (Такцанг-лхаканг, 3120 м)

В этом туре вы посетите самые знаковые места Силы Бутана: великолепный Пунакха дзонг, знаменитый Паро Таксанг (Гнездо Тигрицы), Чагри гомпа – главный ретритный центр страны снегов, тантрический монастырь плодородия Чими-Лхаканг.

Побываете в старинной усадьбе, в которой когда-то жил бутанский вельможа с двумя женами и детьми, поучаствуете в Пудже – буддийском ритуале.

Мы наведемся в бутанский фермерский дом. Это даст вам возможность глубже познакомиться с культурой, бытом и кухней бутанцев.

День 1	Паро – Тхимпху Прилет в Паро. Трансфер в город Тхимпху займет 1 час. Размещение в отеле. Небольшой отдых. Тхимпху – это небольшой город. Здесь живет около 100000 человек. Именно здесь находится резиденция королевской семьи. Сегодня мы поднимемся к самой высокой в Азии статуе Будды - Кунзанг Пходранг, откуда открывается великолепный вид на Тхимпху. Она посвящена 60-летию четвертого короля Джигме Синге Вангчука. В статуе находится более ста тысяч меньших статуй Будды, каждая из которых, как основная, выполнена из бронзы и покрыта золотом. На закате присоединимся к людям, которые направляются к Мемориальной Ступе, построенной в 1974 году в честь третьего Короля, его матью. Вместе с местными жителями можно сделать Кору (обход) вокруг ступы и прочитать мантры. Возвращение в отель, ужин, отдых. Ужин в отеле.
День 2	Тхимпху После завтрака в отеле, мы отправимся в Чагри-гомпу. Этот монастырь находится на севере долины Тхимпху в полчасе езды от города. Монастырь образован в 17 столетии

	Шабдрунгом Нгавангом Намгьялом (основателем Бутана). Именно здесь Шабдрунг – известный тибетский Лама провел свой первый ретрит в заточении. Он медитировал три года в одной из пещер, где позднее построил монастырь. Это место часто посещается бутанцами. Кроме того, это один из главных ретритных центров. Там медитируют бутанские йогины, некоторые полностью оставляют мирскую жизнь и проводят свою жизнь в заточении в практике. На обратном пути вас ждет пикник на берегу ледниковой реки. Вечером отправимся в Ташичо-дзонг – главный монастырь города и королевский секретариат. Ташичо-дзонг живописно расположился рядом с городом Тхимпху на берегу реки Ванг-Чу. Это внушительное, массивное и очень фотогеничное строение, окруженное аккуратными газонами и идиллическими садами. Ужин и ночь в отеле.
День 3	Тхимпху – Пунакха Завтрак в отеле. Переезд в Пунакха (около 3 часов). По пути мы проедем через перевал Дочу-Ла, высота которого – 3080 м. Если повезет с погодой, вы увидите цепь высочайших гималайских пиков. На перевале находится комплекс из одной большой и ста восьми малых ступ, а также монастырь. Мы остановимся на перевале для отдыха. Также по пути мы будем делать остановки в красивых местах для отдыха и фото. В долине Пунакха встречаются две главные бутанские реки – Мо-Чу (MoChhu) и Пхо-Чу (PhoChhu). Там, где они сливаются, и стоит знаменитый Пунакха-дзонг. Это очень живописное место, особенно в ясные дни, когда солнце, отражаясь от водной глади, подсвечивает беленые стены древнего монастыря. Пунакха-дзонг был построен в 1637 году благодаря Нгавангу Намгьялу Шабдрунгу. До 1955 года Пунакха была столицей королевства, а сейчас в этом городе находится зимняя резиденция верховного духовенства страны. После мы отправимся в фермерский дом к Ама Вангмо. Вы познакомитесь с добросердечной хозяйкой, она покажет вам дом и хозяйство. Ама Вангмо родилась в этом доме, здесь выросло несколько поколений ее семьи. Основному дому примерно 300 лет, дальше он надстраивался и менялся. Вокруг дома 5 акров земли, участок прилегает к реке, на берегу которой установлены деревянные ванны. Это бутанская баня. Желающие смогут принять ванны и окунуться здесь же в маленький водопад. Или просто уединиться на природе, благо места в усадьбе много. Отдых и ужин в отеле.
День 4	Пунакха Сегодня мы отправимся в тантрический монастырь Чими Лхакханг. Этот монастырь построен в честь Друкпа Кюнле, который также известен под именем Божественный сумасброд. Считается, что Чими-лхаканг обладает чудодейственной силой – исцеляет от бесплодия. Многие бездетные пары приходят в Чими за благословением. Мы прогуляемся от монастыря по деревне, почти на каждом доме вы увидите изображение фаллоса, но рисовать их не каждому позволено. Художники фаллосов учатся специально этому искусству и в рисунках этих заложен сакральный смысл. После получасового переезда в северную часть долины Пунакха, мы пешком дойдем до ступы Кумсум. Прогулка займет меньше двух часов, а за свои усилия мы будем вознаграждены божественными видами. Ужин и ночь в отеле.
День 5	Пунакха - Паро Сегодня нас ждет переезд обратно в Паро (всего около 3,5 часов). Примерно на полпути мы заедем в старинную 300-летнюю бутанскую усадьбу. Уникальный старинный дом, построенный секретарем Третьего Короля Бутана. В настоящее время усадьба модернизирована под гестхаус, но в ней сохранился стиль,

	мебель и утварь от старых хозяев. Нынешние хозяева являются наследниками, поэтому ночевка там будет для вас уникальным культурным опытом. При усадьбе есть фамильный монастырь, где мы организуем для вас Пуджу (буддийский ритуал) в камерной обстановке. Остановка на кофе в Тхимпху. Ужин и отдых в отеле.
День 6	Паро. Паро Таксанг Завтрак в отеле. Паро-Такцанг находится к северу от города Паро на головокружительной высоте 3120 метров. Чтобы попасть в монастырь, мы совершим приятную 2-3 часовую прогулку по тенистым сосновым лесам. В общей сложности путешествие в Такцанг-лхаканг займет 5-6 часов. Это кажется невероятным, но Такцанг-лхаканг расположен на отвесных скалах на 900 метров выше долины Паро. Название «такцанг» переводится как «гнездо тигрицы», и этому есть объяснение. Монастырь был построен в 1692 году в пещере, в которой в 7 веке медитировал Гуру Ринпоче. По легенде Гуру Ринпоче прилетел сюда, сидя верхом на тигрице, и медитировал 3 года 3 месяца 3 дня и 3 часа, чтобы победить живущих в пещере демонов. С тех пор пещера считается священной, и многие известные буддийские практики проделали немалый путь, чтобы иметь возможность медитировать в ней. На обратном пути обед в кафе. Возвращение в Паро. Ужин. Ночь в отеле.
День 7	Трансфер в аэропорт. Вылет из Паро.

