

Гималайская сказка – Королевство Бутан

8 дней



Паро (2400 м)-Тхимпху (2320 м)-Пунакха (1274 м)-Гангтей (2900 м)-Паро (Такцанг-Лхаканг, 3120 м)

В этом туре вы посетите сакральные места Бутана: великолепный Пунакхадзонг, знаменитый Паро Таксанг (Гнездо Тигрицы).

Вас ждет много пеших походов – к монастырю Чагри, Чими-Лхаканг, ну и, конечно, знаменитому Паро Таксанг. Чистейший горный воздух, виды долин и Гималаев, все это ждет вас в туре.

Мы побываем в старинной усадьбе, в которой когда-то жил бутанский вельможа с двумя женами и детьми. Там мы поучаствуем в Пудже – буддийском ритуале.

Наведемся в бутанский фермерский дом. Это даст вам возможность глубже познакомиться с культурой, бытом и кухней бутанцев.

Доедем до деревушки Гангтей, что расположилась в долине Пхобжикха. Эта долина является местом зимовки Черношейного журавля – редкой птицы. Долина великолепна в любое время года: радуги, зелень и невероятные виды!

День 1	Паро – Тхимпху Прилет в Паро. Трансфер в город Тхимпху займет 1 час. Размещение в отеле. Небольшой отдых. Тхимпху – это небольшой город. Здесь живет около 100000 человек. Именно здесь находится резиденция королевской семьи. Сегодня мы поднимемся к самой высокой в Азии статуе Будды – Кунзанг Пходранг ,
---------------	--

	откуда открывается великолепный вид на Тхимпху. Она посвящена 60-летию четвертого короля Джигме Синге Вангчука. В статуе находится более ста тысяч меньших статуй Будды, каждая из которых, как основная, выполнена из бронзы и покрыта золотом. На закате присоединимся к людям, которые направляются к Мемориальной Ступе, построенной в 1974 году в честь третьего Короля, его матерью. Вместе с местными жителями можно сделать Кору (обход) вокруг ступы и прочитать мантры. Возвращение в отель, ужин, отдых. Ужин в отеле.
День 2	Тхимпху После завтрака в отеле мы отправимся в Чагри-гомпу. Этот монастырь находится на севере долины Тхимпху в получасе езды от города. Монастырь образован в 17 столетии Шабдрунгом Нгавангом Намгьялом (основателем Бутана). Именно здесь Шабдрунг – известный тибетский Лама провел свой первый ретрит в заточении. Он медитировал три года в одной из пещер, где позднее построил монастырь. Это Место Силы часто посещается бутанцами. Кроме того, это один из главных ретритных центров. Из монастыря спустимся к горной реке, где нас будет ждать накрытый на берегу пикник. Сегодня вы отведаете домашнюю бутанскую еду. Вечером отправимся в Ташичо-дзонг – главный монастырь города и королевский секретариат. Ташичо-дзонг живописно расположился рядом с городом Тхимпху на берегу реки Ванг-Чу. Это внушительное, массивное и очень фотогеничное строение, окруженное аккуратными газонами и идиллическими садами. Ужин и ночь в отеле.
День 3	Тхимпху – Пунакха Завтрак в отеле. Переезд в Пунакха (около 3 часов). По пути мы проедем через перевал Дочу-Ла, высота которого – 3080 м. Если повезет с погодой, вы увидите цепь высочайших гималайских пиков. На перевале находится комплекс из одной большой и ста восьми малых ступ, а также монастырь. Мы остановимся на перевале для отдыха. Также по пути мы будем делать остановки в красивых местах для отдыха и фото. В долине Пунакха встречаются две главные бутанские реки – Мо-Чу (MoChhu) и Пхо-Чу (PhoChhu). Там, где они сливаются, и стоит знаменитый Пунакха-дзонг. Это очень живописное место, особенно в ясные дни, когда солнце, отражаясь от водной глади, подсвечивает беленые стены древнего монастыря. Пунакха-дзонг был построен в 1637 году благодаря Нгавангу Намгьялу Шабдрунгу. До 1955 года Пунакха была столицей королевства, а сейчас в этом городе находится зимняя резиденция верховного духовенства страны. После мы отправимся в фермерский дом к Ама Вангмо. Вы познакомитесь с добросердечной хозяйкой, она покажет вам дом и хозяйство. Ама Вангмо родилась в этом доме, здесь выросло несколько поколений ее семьи. Основному дому примерно 300 лет, дальше он надстраивался и менялся. Вокруг дома 5 акров земли, участок прилегает к реке, на берегу которой установлены деревянные ванны. Это бутанская баня. Желаящие смогут принять ванны и окунуться здесь же в маленький водопад. Или просто уединиться на природе, благо места в усадьбе много. Отдых и ужин в отеле.
День 4	Пунакха Сегодня мы отправимся в тантрический монастырь Чими Лхакханг. Этот монастырь построен в честь Друкпа Кюнле, который также известен под именем Божественный сумасброд. Считается, что Чими-лхаканг обладает чудодейственной силой – исцеляет от бесплодия. Многие бездетные пары приходят в Чими за благословением. Мы прогуляемся от монастыря по деревне, почти на каждом доме вы увидите изображение фаллоса, но рисовать их не каждому позволено. Художники фаллосов учатся специально этому искусству и в рисунках этих заложен сакральный смысл.

	После получасового переезда в северную часть долины Пунакха, мы пешком дойдем до ступы Кумсум. Прогулка займет меньше двух часов, а за свои усилия мы будем вознаграждены божественными видами. Ужин и ночь в отеле.
День 5	Пунакха— Гангтей (3 часа) Мы переместимся в Гангтей, где посетим Гантей-гомпу - самый большой в Бутане монастырь Ньингма и единственный монастырь этой школы лежащий западнее хребта Черные горы. Также мы совершим пешую прогулку в долину Пхобжикха. К зиме из засушливых районов севера сюда перебираются черношейные журавли. Эти редкие птицы, предпочитающие проводить холодное время года в более мягком климате долины Пхобжикха, занесены в Красную книгу. Сама долина Пхобжикха (Phobjikha) – одно из самых впечатляющих и удивительных мест в Бутане. Представьте, что вы долго-долго идете в гору по густому лесу, а потом внезапно попадаете на широкое, плоское, лишенное деревьев плато. Именно так выглядит необычная долина Пхобжикха. Впечатление еще усиливается на контрасте с другими долинами Бутана, обычно узкими и глубокими.
День 6	Гангтей- Паро Сегодня нас ждет переезд обратно в Паро (всего около 5,5 часов). По приезде в Паро мы посетим Кичу-лхаканг – один из древнейших монастырей Бутана. Его основал в 7 веке Тибетский царь Сонгцен Гампо, благодаря которому Буддизм распространился в Гималаях. По легенде СонгценГампо с помощью Кичу изгнал демоницу, поселившуюся в Гималаях и наводящую страх на людей. Ужин и отдых в отеле.
День 7	Паро. ПароТаксанг Завтрак в отеле. Паро-Таксанг находится к северу от города Паро на головокружительной высоте 3120 метров. Чтобы попасть в монастырь, мы совершим приятную 2-3 часовую прогулку по тенистым сосновым лесам. В общей сложности путешествие в Таксанг-лхаканг займет 5-6 часов. Это кажется невероятным, но Таксанг-лхаканг расположен на отвесных скалах на 900 метров выше долины Паро. Название «таксанг» переводится как «гнездо тигрицы», и этому есть объяснение. Монастырь был построен в 1692 году в пещере, в которой в 7 веке медитировал Гуру Ринпоче. По легенде Гуру Ринпоче прилетел сюда, сидя верхом на тигрице, и медитировал 3 года 3 месяца 3 дня и 3 часа, чтобы победить живущих в пещере демонов. С тех пор пещера считается священной, и многие известные буддийские практики проделали немалый путь, чтобы иметь возможность медитировать в ней. На обратном пути обед в кафе. Возвращение в Паро. Ужин. Ночь в отеле.
День 8	Трансфер в аэропорт. Вылет из Паро.