

Паро Тхимпху Пунакха 7 дней

В этом туре вы посетите самые знаковые места Силы Бутана: великолепный Пунакха дзонг, знаменитый Паро Таксанг (Гнездо Тигрицы), Чагри гомпа – главный ретритный центр страны снегов, тантрический монастырь плодородия Чими-Лхаканг.



День 1. Паро – Тхимпху

Прилет в Паро. Трансфер в город Тхимпху займет 1 час. Размещение в отеле, отдых.

Тхимпху – это небольшой город. Здесь живет около 100000 человек. Именно здесь находится резиденция королевской семьи.

Сегодня мы поднимемся к самой высокой в Азии статуе Будды - **Кунзанг Пходранг**, откуда открывается великолепный вид на Тхимпху. Она посвящена 60-летию четвертого короля Джигме Синге Вангчука. В статуе находится более ста тысяч меньших статуй Будды, каждая из которых, как основная, выполнена из бронзы и покрыта золотом.

На закате присоединимся к людям, которые направляются к **Мемориальной Ступе**, построенной в 1974 году в честь третьего Короля, его матерью. Вместе с местными жителями можно сделать Кору (обход) вокруг ступы и прочитать мантры.

День 2. Тхимпху

После завтрака отправимся в **Чагри-гомпу**. Этот монастырь находится на севере долины Тхимпху в полчаса езды от города. Монастырь образован в XVII столетии Шабдрунгом Нгавангом Намгьялом (основателем Бутана). Именно здесь Шабдрунг – известный тибетский Лама – провел свой первый ретрит в заточении. Он медитировал три года в одной из пещер, где позднее построил монастырь. Это место часто посещается бутанцами. Кроме того, это один из главных ретритных центров. Там медитируют бутанские йогины, некоторые полностью оставляют мирскую жизнь и проводят свою жизнь в заточении в практике.

На обратном пути вас ждет **пикник на берегу ледниковой реки**. Вечером отправимся в **Ташичо-дзонг** – главный монастырь города и королевский секретариат. Ташичо-дзонг живописно расположился рядом с городом Тхимпху на берегу реки Ванг-Чу. Это внушительное, массивное и очень фотогеничное строение, окруженное аккуратными газонами и идиллическими садами.

День 3. Тхимпху – Пунакха

Переезд в Пунакха (около 3 часов). По пути мы проедем через **перевал Дочу-Ла**, высота которого – 3080 метров. При хорошей погоде вы увидите цепь высочайших гималайских пиков. На перевале

находится **комплекс из одной большой и ста восьми малых ступ**, а также монастырь. Мы остановимся на перевале для отдыха. Также по пути мы будем делать остановки в красивых местах для отдыха и фото.

В долине Пунакха встречаются две главные бутанские реки – Мо-Чу (MoChhu) и Пхо-Чу (PhoChhu). Там, где они сливаются, и стоит знаменитый **Пунакха-дзонг**.

Это очень живописное место, особенно в ясные дни, когда солнце, отражаясь от водной глади, подсвечивает беленые стены древнего монастыря. Пунакха-дзонг был построен в 1637 году благодаря Нгавангу Намгьялу Шабдрунгу. До 1955 года Пунакха была столицей королевства, а сейчас в этом городе находится зимняя резиденция верховного духовенства страны.

После мы отправимся в **фермерский дом к Ама Вангмо**. Вы познакомитесь с добросердечной хозяйкой, она покажет вам дом и хозяйство. Ама Вангмо родилась в этом доме, здесь выросло несколько поколений ее семьи. Основному дому примерно 300 лет, дальше он надстраивался и менялся. Вокруг дома 5 акров земли, участок прилегает к реке, на берегу которой установлены деревянные ванны. Это бутанская баня. Желающие смогут принять ванны и окунуться здесь же в маленький водопад. Или просто уединиться на природе, благо места в усадьбе много.

День 4. Пунакха

Сегодня мы отправимся в **тантрический монастырь Чими Лхакханг**. Этот монастырь построен в честь Друкпа Кюнле, который также известен под именем Божественный сумасброд. Считается, что Чими-лхаканг обладает чудодейственной силой – исцеляет от бесплодия. Многие бездетные пары приходят в Чими за благословением.

После получасового переезда в северную часть долины Пунакха мы пешком дойдем **до ступы Кумсум**. Прогулка займет меньше двух часов, а за свои усилия мы будем вознаграждены божественными видами.

День 5. Пунакха - Паро

Сегодня нас ждет переезд обратно в Паро (всего около 3,5 часов). Примерно на полпути мы заедем в старинную **300-летнюю бутанскую усадьбу**. Уникальный старинный дом, построенный секретарем Третьего Короля Бутана. В настоящее время усадьба модернизирована под гестхаус, но в ней сохранился стиль, мебель и утварь от старых хозяев. Нынешние хозяева являются наследниками, поэтому ночевка там будет для вас уникальным культурным опытом. При усадьбе есть фамильный монастырь, где мы организуем для вас **Пуджу** (буддийский ритуал) в камерной обстановке. Остановка на кофе в Тхимпху.

День 6. Паро Таксанг

Паро-Таксанг находится к северу от города Паро на головокружительной высоте 3120 метров. Чтобы попасть в монастырь, мы совершим приятную 2-3 часовую прогулку по тенистым сосновым лесам. В общей сложности путешествие в **Таксанг-лхаканг** займет 5-6 часов.

Это кажется невероятным, но Таксанг-лхаканг расположен на отвесных скалах на 900 метров выше долины Паро. Название «таксанг» переводится как **«гнездо тигрицы»**, и этому есть объяснение. Монастырь был построен в 1692 году в пещере, в которой в VII веке медитировал Гуру Ринпоче. По легенде Гуру Ринпоче прилетел сюда, сидя верхом на тигрице, и медитировал 3 года 3 месяца 3 дня и 3 часа, чтобы победить живущих в пещере демонов. С тех пор пещера считается священной, и многие известные буддийские практики проделали немалый путь, чтобы иметь возможность медитировать в ней. На обратном пути обед в кафе. Возвращение в Паро. Ужин. Ночь в отеле.

День 7. Трансфер в аэропорт. Вылет из Паро, окончание программы.