

Паро Тхимпху Пунакха 6 дней

В этом туре вы посетите самые знаковые места Силы Бутана: великолепный Пунакха дзонг, знаменитый Паро Таксанг (Гнездо Тигрицы), Чагри гомпа – главный ретритный центр страны снегов, тантрический монастырь плодородия Чими-Лхаканг.

День 1. Паро – Тхимпху

Прилет в Паро. Трансфер в город Тхимпху займет 1 час. Размещение, небольшой отдых в отеле и выход на прогулку по столице. **Тхимпху** – это небольшой город. Здесь живет около 100000 человек. Именно здесь находится резиденция королевской семьи.

Поднимемся к самой высокой в Азии статуе Будды - **Кунзанг Пходранг**, откуда открывается великолепный вид на Тхимпху. Она посвящена 60-летию четвертого короля Джигме Синге Вангчука. В статуе находится более ста тысяч меньших статуй Будды, каждая из которых, как основная, выполнена из бронзы и покрыта золотом.

На закате присоединимся к людям, которые направляются к **Мемориальной Ступе**, построенной в 1974 году в честь третьего Короля, его матерью. Вместе с местными жителями можно сделать Кору (обход) вокруг ступы и прочитать мантры.

День 2. Тхимпху

После завтрака в отеле мы отправимся в **Чагри-гомпу**. Этот монастырь находится на севере долины Тхимпху в полчаса езды от города. Монастырь образован в XVII столетии Шабдрунгом Нгавангом Намгьялом (основателем Бутана). Именно здесь Шабдрунг – известный тибетский Лама – провел свой первый ретрит в заточении. Он медитировал три года в одной из пещер, где позднее построил монастырь. Это место часто посещается бутанцами. Кроме того, это один из главных ретритных центров. Там медитируют бутанские йоги, некоторые полностью оставляют мирскую жизнь и проводят свою жизнь в заточении в практике.

На обратном пути вас ждет пикник на берегу ледниковой реки. Вечером отправимся в **Ташичо-дзонг** – главный монастырь города и королевский секретариат. Ташичо-дзонг живописно расположился рядом с городом Тхимпху на берегу реки Ванг-Чу.

День 3. Тхимпху – Пунакха



Переезд в Пунакха (около 3 часов). По пути мы проедем через **перевал Дочу-Ла**, высота которого – 3080 метров. Если повезет с погодой, вы увидите цепь высочайших гималайских пиков. На перевале находится комплекс из одной большой и ста восьми малых ступ, а также монастырь.

Мы остановимся на перевале для отдыха. Также по пути мы будем делать остановки в красивых местах для отдыха и фото. В долине Пунакха встречаются **две главные бутанские реки** – Мо-Чу (MoChhu) и Пхо-Чу (PhoChhu). Там, где они сливаются, и стоит знаменитый **Пунакха-дзонг**.

Это очень живописное место, особенно в ясные дни, когда солнце, отражаясь от водной глади, подсвечивает беленые стены древнего монастыря. Пунакха-дзонг был построен в 1637 году благодаря Нгавангу Намгьялу Шабдรุงу. До 1955 года Пунакха была столицей королевства, а сейчас в этом городе находится зимняя резиденция верховного духовенства страны.

Мы отправимся в тантрический монастырь **Чими Лхакханг**. Этот монастырь построен в честь Друкпа Кюнле, который также известен под именем Божественный сумасброд. Считается, что Чими-лхаканг обладает чудодейственной силой – исцеляет от бесплодия. Многие бездетные пары приходят в Чими за благословением.

День 4. Пунакха - Паро

После завтрака нас ждет переезд обратно в Паро (всего около 3,5 часов). Примерно на полпути мы заедем в старинную **300-летнюю бутанскую усадьбу**. Уникальный старинный дом, построенный секретарем Третьего Короля Бутана. В настоящее время усадьба модернизирована под гестхаус, но в ней сохранился стиль, мебель и утварь от старых хозяев. Нынешние хозяева являются наследниками, поэтому ночевка там будет для вас уникальным культурным опытом. При усадьбе есть фамильный монастырь, где мы организуем для вас **Пуджу** (буддийский ритуал) в камерной обстановке. Остановка на кофе в Тхимпху.

День 5. Паро Таксанг

Паро Таксанг находится к северу от города Паро на головокружительной высоте 3120 метров. Чтобы попасть в монастырь, мы совершим приятную 2-3 часовую прогулку по тенистым сосновым лесам. В общей сложности путешествие в Такцанг-лхаканг займет 5-6 часов.

Это кажется невероятным, но Такцанг-лхаканг расположен на отвесных скалах на 900 метров выше долины Паро. Название «такцанг» переводится как **«гнездо тигрицы»**, и этому есть объяснение. Монастырь был построен в 1692 году в пещере, в которой в 7 веке медитировал Гуру Ринпоче. По легенде Гуру Ринпоче прилетел сюда, сидя верхом на тигрице, и медитировал 3 года 3 месяца 3 дня и 3 часа, чтобы победить живущих в пещере демонов. С тех пор пещера считается священной, и многие известные буддийские практики проделали немалый путь, чтобы иметь возможность медитировать в ней. На обратном пути обед в кафе. Возвращение в Паро. Ужин. Ночь в отеле.

День 6. Трансфер в аэропорт. Вылет из Паро, окончание программы.